

## 2月の出来事

### 26日 湯ったり菊池の軽トラ朝市

新しい出荷者も増えて充実の品揃えでした。石山美津子さんの「フキノトウ」、中丸芳子さんの「から芋」、福田マシ子さんの「スライス乾椎茸」、後藤禮子さんの「長ネギ」などよ〜く売れました。

今月26日の朝市は第80回記念。桜マラソンも並行開催しており、大繁盛の予感です！

軽トラ朝市は市民交流の場。買い物を通して、出会いや日々の楽しみを発見できるかも！



朝市がテレビ中継された際のひとこま

### ■視察・見学等受入

2月14日 福岡県みやま市

生活支援体制整備事業担当職員研修  
廃校を活用した地域づくり、拠点づくり

2月18日 農業法人田尾ファーマーズ倶楽部  
(長崎県五島市福江町)

農業者による廃校活用と地域づくり

### 水辺の体験指導者講座を受講しました！



カヤックの安全対策

川や水辺で体験活動を行うための基礎技術、指導法、安全管理、体験プログラムづくりについて4日間の講座を受講。菊池川や原井手での水体験プログラムを安全に実施するための大きな学びがありました。



川の構造と危険箇所



プールで救助法の実習

### 水源産「えごま油」販売中！



えごま油の有効成分はごま油やオリーブオイルの60倍！「水源産のえごま油」は、成分の60%が $\alpha$ -リノレン酸です。

定価 2,300円(税込み)

会員価格 1,620円(税込み)

※会員価格での販売については、1世帯あたりの販売本数を制限させていただいております。

## 3月の予定

### 2日 スマート・ライフ・ステイ in きくち

平成27年度から受入協力している菊池市の宿泊型健康指導プログラム。医師や管理栄養士などの専門スタッフが健康づくりをサポート。交流館からは、地域食材を使った健康メニューを提供します。

### 20日 ピザ窯完成！ピザ試食会

被災していたピザ窯が復活！新しいピザ窯を囲んで、あつあつピザを試食しましょう！

◆3月20日(月・祝) 11:30~13:00

◆会場 ピザ窯(北側駐車場付近)

◆参加費 無料



### 韓国語教室(月2回実施中)

◆3月2日(木)、16日(木) 19:00~20:30

◆教材代 500円 ◆会場 研修室2(南側棟)



※3月16日は韓国の伝統的なお茶を楽しむ「お茶会」を実施します。お気軽にご参加ください。

### ひと言ハングル⑩

봄이왔다  
포미 왁터

春が来た

待ち遠しかった春の訪れ！  
野の草花、鳥のさえずり…  
皆さんは何に春を感じますか？

### 水源竹の会(月1回実施中)

◆3月19日(日) 14:00~17:00

◆会場 体験実習室 ◆参加費 無料



3月2日 【受入】菊池市スマート・ライフ・ステイ

3月2日 ○韓国語教室

3月3日 【事業】ひなまつり

3月16日 ○韓国語教室

3月19日 【事業】竹の会

3月20日 【事業】ピザ窯完成！ピザ試食会

3月21日 NPO理事会(予定)

3月24日 【事業】出張！うたごえ喫茶「ともしび」

3月26日 湯ったり菊池の軽トラ朝市

毎月第1、3日曜日【グラウンド】わかば会



### きくちふるさと水源交流館

住所 〒861-1441 熊本県 菊池市 原 1600番地  
電話 TEL 0968-27-0102 FAX 0968-27-0107  
HP <http://www.suigen.org> (毎週水曜 休館)