

## 1月の出来事

9日 どんどや(原本村) ※8日(日)予定でしたが、雨のため変更



7、28日 ピザ窯修復

7日はボランティアの方も参加し、理事、事務局の5名で作業を行いました。今回は、ピザ釜づくりの中で最も重要な焼き釜部分(かまぼこ型)が完成しました。



ボランティアの北原さん(鳥栖市)



28日は、正面の扉部分と周りの飾り石の設置作業を行いました。今回の作業で、ピザを焼くことができるようになりました。

3月には、体験プログラムとして「ピザづくり」が復活します。

3月上旬に、ピザ釜完成を祝ひピザパーティーを開催予定です

### ■視察・見学等受入

1月16日 文科省 文教施設企画部施設助成課  
熊本県教育庁施設助成課(同行)  
学校跡地利活用について

## 水源産「えごま油」

今年の販売が始まりました！



えごま油の有効成分は  
ごま油やオリーブオイルの60倍！  
「水源産のえごま油」は、  
成分の60%がα-リノレン酸です。

定価 2,300円(税込み)

会員価格 1,620円(税込み)

※会員価格の販売については、  
1世帯あたりの販売本数を制限さ  
せていただいております。

テレビで放送された、「えごま油」に多く含まれる  
α-リノレン酸の効能とは…

脳の血流量を改善し「認知症」に効果が！  
ハーバード大学で検証「うつ病」のリスクが減る！

## ひと言ハングル(15)

寒いですね～  
寒さの厳しいこの時期。  
思わず出てくるこの一言。  
反対に「暑いですね～」は  
「トムネヨ～」と言います。

寒いですね～

寒さの厳しいこの時期。  
思わず出てくるこの一言。  
反対に「暑いですね～」は  
「トムネヨ～」と言います。

チュムネヨ

## (3月企画) 出張！うたごえ喫茶

熊本震災復興のために「ともしび」の方による支援事業

うたごえ喫茶と聞いて、懐かしい！と思われる方も多いのではないのでしょうか？

東京新宿のうたごえ喫茶「ともしび」が1日限定で水源でオープンします。

水源地区の復興を願い、  
生演奏で心の歌と一緒にうた  
いましょう！



◆3月24日(日) 午後2:30スタート

◆水源交流館食堂(予定) ◆事前予約不要

◆参加料:300円(軽食付き)

## 2月の予定

### 韓国語教室(月2回実施中)

◆2月9日(木)、23日(木) 19:00～20:30

◆教材代 500円 ◆会場 研修室2(南側棟)

### 水源竹の会(月1回実施中)

◆2月12日(日) 14:00～17:00

◆会場 体験実習室 ◆参加費 無料

2月3日 【事業】恵方巻

2月9日 【事業】宅配弁当サービス⑫

2月9日 ○韓国語教室

2月12日 【事業】竹の会

2月16日 【事業】宅配弁当サービス⑬

2月23日 【事業】宅配弁当サービス⑭

2月23日 ○韓国語教室

2月26日 湯ったり菊池の軽トラ朝市

毎週月曜日【グラウンド】黄金塚クラブ

毎月第1、3日曜日【グラウンド】わかば会

## きくちふるさと水源交流館

住所 〒861-1441 熊本県 菊池市 原 1600番地

電話 TEL 0968-27-0102 FAX 0968-27-0107

H P <http://www.suigen.org> (毎週水曜 休館)

